



ЗАВОЛЖЬЕ

Основана в 1918 году. Выходит по средам и субботам. Наш сайт: www.zavol34.ru

5 ноября 2016 г., суббота, № 87 (14208)

Цена свободная

16+

* **Депутат в округе**

Вместе и только вперед!

На прошлой неделе Николаевский район с рабочим визитом посетила депутат Государственной Думы И.М. Гусева.

Напомним, по результатам прошедших 18 сентября выборов, Ирина Михайловна набрала около 50% голосов по 84-му заволжскому одномандатному округу и стала одним из семи депутатов-единороссов, представляющих Волгоградскую область в законодательном органе страны. В новом составе Госдумы И.М. Гусева заняла должность первого заместителя председателя комитета по федеративному устройству и вопросам местного самоуправления.

Последняя неделя каждого месяца у депутатов Госдумы является региональной. Они выезжают в свои округа, проводят встречи с людьми, с властью на местах, изучают проблемы территорий, собирают законодательные инициативы, чтобы в последующем



Думы, в состав которой входят главы поселений и представители поселковых советов депутатов.

Открывая встречу с представителями общественных организаций, глава района Ю.Ю. Чувашин коротко остановился на тех результатах, которые удалось достичь в последние годы благодаря совместной командной работе органов местного самоуправления, региональной и федераль-

отапливаемых ветхих бараках на краю города, построенных ещё в прошлом веке для заключенных, работавших на строительстве объектов орошения. Именно благодаря активному участию И.М. Гусевой, тогда ещё депутата областной Думы, бараки удалось расселить.

Среди наиболее острых текущих проблем района глава отметил необходимость реконструкции трёх школ, где обучение ведётся в две смены – это городская СОШ №1, Раздольненская и Бережновская школы. Продолжения строительства ждёт площадка физкультурно-оздоровительного комплекса в Николаевске. Район вложил свою часть средств, подготовив фундамент будущего сооружения, но федеральной поддержки проект пока не получил.

УЧАСТВОВАТЬ ВО ВСЕХ ПРОГРАММАХ

Депутат Гусева в своем выступлении поблагодарила Николаевцев за оказанную команду «Единой России» поддержку на сентябрьских выборах. По словам Ирины Михайловны, в прежнем составе Госдумы отстаивать интересы региона приходилось буквально в одиночку, разрываясь между заседаниями различных комитетов и комиссий. Ведь первоочередных проблем в области много и все они требуют постоянного внимания. Сегодня есть все условия для плодотворной работы по отдельным

направлениям, которые у каждого из семи наших депутатов свои. Показателем возросшего авторитета нашего региона является тот факт, что сразу три депутата от Волгоградской области вошли в состав трёхсторонней согласительной комиссии Госдумы, Совета Федерации и правительства страны, на которой обсуждаются изменения в наиболее спорные федеральные законы, не нашедшие однозначного одобрения во всех перечисленных органах власти. Раньше наших представителей в этой комиссии не было никогда.

По словам Ирины Михайловны, её коллеги полностью отдадут себе отчёт в том, что за победой на выборах должна следовать каждодневная кропотливая работа на благо жителей Волгоградской области. Среди приоритетных задач, обозначенных губернатором области Андреем Бочаровым, участие во всех федеральных программах развития. Первое пленарное заседание прошло 5 октября, темп задан, задачи поставлены. Дальше – только вперед!

Депутат отметила важность совместной работы. Ведь мало добиться выделения средств на федеральном уровне, нужно, чтобы в регионе и на местном уровне было взаимопонимание, рабочая обстановка, нацеленность на результат.

Окончание на стр. 2

Навигатор

3 стр. – «Наш Левитан» - очерк о Викторе Петровиче Ананьеве, который тридцать лет проработал корреспондентом местного радиовещания в редакции районной газеты «Заволжье».

4 стр. – «Аграрный университет ждёт студентов» - преподаватели ВолГАУ встретились с николаевскими старшеклассниками.

8 стр. – «Инсульту – стоп!» - материал Николаевской ЦРБ.



УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ РАЙОНА!

7 ноября в 11.00

глава Николаевского муниципального района **ЧУВАШИН Юрий Юрьевич**

будет вести приём граждан по личным вопросам. Для инвалидов Великой Отечественной войны и труда, граждан с ограниченными возможностями приём осуществляется по телефону: **6-12-50**.

Предварительная запись ведётся в день приёма **с 8.00 до 11.00** по телефону: **6-12-50**.

* **Жилье**

Молодые семьи получают субсидии

366 молодых семей из 45 муниципальных образований волгоградского региона в этом году получили свидетельство о праве на приобретение или строительство жилья с поддержкой государства. На эти цели в консолидированном бюджете предусмотрено 193 миллиона рублей. В следующем году количество муниципалитетов, участвующих в госпрограмме, увеличится до 49.

Как сообщили в региональном комитете молодежной политики, в 2017 году на реализацию подпрограммы «Обеспечение жильем молодых семей» федеральной целевой программы «Жилище» планируется направить порядка 200 миллионов рублей.

Получение субсидии позволит семьям, признанным нуждающимися в улучшении жилищных условий, обеспечить условия для привлечения собственных и дополнительных финансовых средств на покупку и строительство жилья, в том числе для получения ипотечных кредитов.

Напомним, Волгоградская область участвует в программе, начиная с 2006 года. За это время с помощью государства уже 3923 молодые семьи региона улучшили свои жилищные условия.

Елена МИЛЕВСКАЯ.

Прогноз погоды

	Атмосф. явления	Темп. воздуха	Ветер, м/с	
6 ноября	пасмурно, небольшой снег	-1	3	3
ночь				3
день	пасмурно	+2	3	2
7 ноября	пасмурно	-1	ЮВ	4
ночь				ЮВ
день	пасмурно, небольшой дождь	+6	Ю	7
8 ноября	пасмурно, небольшой дождь	+7	Ю	7
ночь				Ю
день	пасмурно, небольшой дождь	+10	Ю	7
9 ноября	ясно	+5	3	4
ночь				3
день	ясно	+6	3	4

По данным сайта Гисметео.

Неблагоприятные дни ноября

6 (с 17 до 20 часов), 7 (с 14 до 16 часов)

По данным доктора медицинских наук профессора **В. И. ХАСНУЛИНА.**



какие-то вопросы вынести на обсуждение в комитетах, какие-то реализовать в своей работе.

ПЕРВУЮ К ПЕРВЫМ

Первую такую поездку Ирина Михайловна, как и обещала, совершила в тот район, который оказал наибольшую поддержку ей как кандидату и партии в целом. Николаевцы по этим показателям стали в Заволжье первыми, отдав около 70% голосов за Гусеву и почти 65% – за «Единую Россию». В Николаевске Ирина Михайловна провела две встречи – с общественниками и депутатами районной

власти, депутатов всех уровней. В районе полностью завершена газификация, построено несколько участков дорог, что позволило иметь подъездные пути с твёрдым покрытием ко всем поселкам, построено и реконструировано несколько детских садов, таким образом, полностью обеспечив местами детей с трёх лет и младше. Адресов добрых дел много – это берегоукрепления, новые сельские ФАПы и т.д. Но один из них особенно памятен для тех николаевских семей, что годами ютились в плохо



Окончание. Начало на стр. 1

Немаловажным фактором в этой цепочке является и заинтересованная позиция каждого жителя региона. Значительная часть бюджетных средств тратится на решение проблем, которых могло бы не быть, если бы жители области не нарушали установленных правил и норм, в том числе моральных. К примеру, многие миллионы рублей выделяются на борьбу с бродячими собаками, численность которых не уменьшается, в том числе благодаря нерадивым хозяевам, выбрасывающим надоевших животных на улицу. Как пригодились бы эти средства на других важных направлениях.

ВЫУЧИЛСЯ - ОТРАБОТАЙ

Хотя новый состав Госдумы ещё не заработал в полную силу, многие серьезные вопросы уже активно обсуждаются в среде народных избранников. Один из них – недостаток врачевных кадров в сельской местности. Как ни хороша программа «Земский доктор», но решить эту проблему она не смогла. И особенно страдают малые города, которые по статусу лишены возможности в ней участвовать. Если даже в пригородном для Волгограда Краснослободске, по словам депутата, нет стоматолога, то что говорить об отдалённых райцентрах.

Назрела необходимость ввести правило обязательной отработки по распределению в течение 3-5 лет для тех выпускников медицинских вузов, которые обучаются за бюджетный счёт. Получил хорошее образование за деньги государства – отдай долг работой там, где стране это особенно нужно. Либо верни потраченное на тебя, а это сегодня, по прикидкам, около 5 млн рублей. Вряд ли найдётся много желающих выкупить свою свободу выбора за такие деньги. Глядишь, кому-то понравится разме-

Вместе и только вперед!



касающиеся по большей части многоквартирного жилого фонда.

НИЖЕ РЕАЛЬНОЙ

Серьёзное обсуждение идет вокруг недостатков 44-го закона о контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд. Чтобы читателю было понятно, работает он примерно так... Допустим, в каком-то районе власти нужно построить детсад. Она обязана объявить конкурс на определение подрядчика, заявив сумму, согласно смете, которую готова потратить на строительство. Смета просчитывается исходя из всех действующих норм и требований, стоимости материалов и работ, то есть является обоснованной и разумной. Строительные компании бьются за этот контракт, предлагая свои услуги. Побеждает та, что предложит меньшую сумму. Таким образом подрядчики часто падают в цене от реальной очень сильно, порой в 1,5-2 раза. Не имея возможности затем полноценно работать, они экономят

поставщиков тех или иных материалов и т.д. Возможно, некоторые подвиги в этом вопросе вскоре появятся.

Сельское хозяйство, социальная политика, ЖКХ, культура, благоустройство, массовый спорт, экология и т.д. По каждому из направлений депутаты готовы работать и уже работают с полной отдачей, заверила Ирина Михайловна присутствующих.

НАМЕТКИ НА БУДУЩЕЕ

Многие инициативы и будущие законы рождаются именно во время подобных встреч. Вот и в этот раз на просьбу депутата высказывать свои предложения главы поселений активно откликнулись.

Глава городского поселения А.С. Макеев обратился с просьбой при разработке федеральных программ и законов малые города, которые являются райцентрами, приравнивать к сельским поселениям. Из-за различий в статусе власти малых городов встречаются массу препятствий в работе, вынуждены даже самые мизерные расходы проводить через долгие конкурсные процедуры. Грубо говоря, чтобы купить шариковую ручку, нужно месяц определять её поставщика.

С этим же связан и другой вопрос – строительство жилья для специалистов в сельской местности. Та же программа «Земский доктор» может реализоваться в поселках Быково, Средняя Ахтуба, Старая Полтавка, но в таком же райцентре Николаевске – нет, город.

Глава Бережновского поселения И.А. Сидоренко просил рассмотреть возможность корректировки законодательства в сфере землепользования. Часто на объявление о выделении в аренду земельного участка откликаются не только местные сельхозпроизводители, желающие работать, развивать производство, но и сомнительные личности из других регионов, которые потом за вознаграждение предлагают первым убрать свою кандидатуру из числа претендентов. Заволжская земля им, конечно, не нужна, и откаты им никто платить здесь не будет, но из-за таких махинаторов, паразитирующих на недостатках законов, весь круг оформления приходится начинать снова. Теряется время, простаивает земля, бюджеты лишаются дополнительных доходов.

Все предложения Гусева

взяла на заметку, обещала донести до коллег по цеху.

Одно из предложений было переадресовано к областным депутатам. Глава Степновского поселения О.Г. Котюков предложил расширить условия предоставления грантов на благоустройство центральных усадеб сельских поселений области. Напомним, со следующего года в течение трёх лет все они получат по 3 миллиона рублей на эти цели. Деньги смогут потратить на обустройство компактного места. Обычно в сёлах это парки или аллеи. Но в некоторых поселениях такие места отдыха уже обустроены за счёт собственных средств, на деньги грантов по другим программам развития сельских территорий или на средства ТОСов. В этом случае кто-то хотел бы улучшить освещение села, кто-то построить хоккейную коробку или футбольное поле.

Думаю, наши областные депутаты В.Н. Струк и С.В. Бул-

юных вредителей вовремя, по этой кривой дорожке можно далеко зайти.

НАДО СТРОИТЬ

В перерыве между двумя встречами Ирина Михайловна вместе с главой района Ю.Ю. Чувашиным посетили площадку строительства ФОКа и побывали в первой городской школе. Одна из лучших в районе, с богатыми традициями она давно требует реконструкции. Хотя в 1987 году к старому зданию здесь был пристроен новый корпус на шесть кабинетов с просторным спортзалом, но сегодня этого уже недостаточно. В 2015 году из-за аварийного состояния было принято решение закрыть второй этаж старого здания, где располагались 4 кабинета. Часть учеников пришлось перевести на вторую смену. В прошлом учебном году это были четыре класса, в этом – два. Здания школы не соответствуют действующим нормам и правилам, в том



гаков услышат просьбу главы поселения, и эти пожелания будут учтены.

ПОДЕЛИТЕСЬ ИНФОРМАЦИЕЙ!

Встречное предложение от депутата Гусева последовало в адрес местных средств массовой информации. Много раз отмечая положительные перемены в облике райцентра, Ирина Михайловна была очень раздосадована тем, что некоторые граждане этим изменениям, судя по всему, не рады. За последний месяц сворован рулон газона с теннисного корта, снят кусок травяного покрытия возле памятника на площади, оторваны лепестки роз у скамейки для новобрачных возле загса, обломан кран подачи воды в фонтане, а в довершение всего уже трижды разбивалась коробка пульта управления фонтаном в парке. Те, кто это делают, вряд ли скрывают свои «подвиги» от окружающих, ведь хулиганские действия и совершаются в основном ради бахвальства среди друзей и знакомых. А значит, кто-то из Николаевцев знает имена «злодеев». Ирина Михайловна попросила местные газеты обратиться к молодежи с просьбой поделиться этой информацией, что мы и делаем. Возможно, простой беседы с вандалами будет достаточно, чтобы уберечь их от дальнейших противоправных действий. Если не остановить

числе по доступности для инвалидов, не хватает помещений для специалистов, нет хорошего актового зала, есть претензии к отдельно стоящему зданию пищеблока. Сегодня на столе у директора О.Ю. Карпенко лежит только от Роспотребнадзора предписание из 16 пунктов, на выполнение которых требуются немалые суммы.

Районная власть вопросом реконструкции первой школы озаботилась давно, едва прошла информация о том, что следом за федеральной программой по дошкольным учреждениям появится аналогичная по среднеобразовательным. В 2014 году был изготовлен проект на реконструкцию старого здания и возведение 3-этажной пристройки на 22 кабинета общей стоимостью около 180 млн рублей. Земельный участок позволяет соблюсти все требования к подобным объектам. О поддержке нашего проекта неоднократно заявляла областная власть, но без федерального участия реализовать его будет трудно. Ирина Михайловна согласилась – надо строить, и пообещала приложить максимум усилий, чтобы средства на эти цели были предусмотрены в бюджете страны. После итогов прошедших выборов, отметила депутат, Николаевский район для неё в приоритете.

Владимир ПОЛТАВСКИЙ.



ренность сельской жизни, чистый воздух, качественные продукты, кто-то найдёт в провинции свою вторую половину, заведёт хозяйство, укоренится. Останутся в глубинке, конечно, не все, но и такого кадрового голода уже не будет. Опыт советских лет тому яркое подтверждение.

Как зампред профильного комитета Гусева считает необходимым продолжать поддержку ТОСовского движения. Именно силами общественников поддерживается порядок, осуществляется благоустройство в частном секторе, куда не доходят государственные программы,

на качестве применяемых материалов, приглашают дешёвую рабочую силу, как правило, гастарбайтеров из азиатских республик, ищут малоквалифицированных субподрядчиков, готовых на любую работу. Борьба с такими недобросовестными компаниями властям крайне трудно. Итог часто плачевный: растянутое на годы строительство, низкое качество работ, масса недоделок. По мнению депутата, критерии отбора подрядчиков должны быть иные – это, прежде всего, гарантия качества, авторитет и опыт компании на рынке услуг, привлечение местных



***Юбилей**

Виктор Петрович Ананьев тридцать лет входил в дома николаевцев вместе с позывными районного радиовещания. Его голос был знаком каждому, в том числе и мне.

В школьные годы радиопрограмма «Говорит Николаевск» ранним утром предвещала «Пионерскую зорьку». Помню, как мама прибавляла звук у маленького приемника: все самые последние новости района будут обсуждаться на работе, может прозвучать и другая важная информация. Николаевцам привычно быть в курсе местных событий, районное проводное радиовещание задавало повестку дня. Нам же, детям, очень хотелось, чтобы занятия в школе отменили. И если это изредка случалось в суровые морозы, ликование не было предела.

Тогда и представить не могла, что спустя десятилетия придется вести вместе с Виктором Петровичем радиопрограммы на районном радио и самой убедиться в том, как непросто подготовить к эфиру короткий 15-минутный выпуск. Текст надо предварительно написать, что занимало большую часть времени, затем несколько раз проговорить вслух, чтобы в эфире не было пауз и ошибок, а потом запись. Редко она получалась с первого раза. Неудивительно, что мой звонкий голос вскоре охрип, а энтузиазм стать радиожурналистом заметно поубавился.

Виктор Петрович понимающе улыбается. Не только со мной случалось подобное разочарование. Начальству всегда хотелось развить его мужской монолог женскими голосами, но время доказало, что только Ананьев справлялся с подобными нагрузками. Собственно говоря, с уходом Виктора Петровича на заслуженный отдых прекратило существование и районное радио, о чем многие николаевцы, особенно старшее поколение, очень сожалели. Помню и я звонки в редакцию «Заволжья» от старушек из дальних сел района. Так и говорили: словно осиротели без привычных программ, без узнаваемого голоса, без новостей из районного центра. Оборвалась еще одна ниточка, связывавшая людей в общность под названием земляки. Но кто и когда слышал у нас голос одинокого человека?!

Ситуация с проводным радио, которое всегда было частью гражданской обороны, по всей стране находится в катастрофическом состоянии. Об этом сообщил наш профессиональный журнал «Журналист». Обнажила остроту проблемы катастрофа в городе Крымске, когда население вовремя не получило сигнал бедствия о прорвавшихся дамбах водохранилища. Погибло много людей. Оперативно донести эту спасительную информацию могло проводное радио, но в Крымске его давно не

было. Финансовые разборки между энергетиками и связистами привели к тому, что провода со столбов были сняты, а вслед за этим отпала и сама потребность в районном радио.

Виктор Петрович помнит, как в свое время активно велись разговоры о возможности существования районного радио в эфире, но и эта затея не нашла своего продолжения. Теперь экстренная информация приходит от МЧС к нам по телефонам сотовой связи, но, давайте признаемся откровенно, прочитываешь их вскользь в общем потоке смс. Совсем иное, когда предупреждение зву-

женный. Так началась новая жизнь в кругу семьи, которую он узнал впервые.

Виктор Петрович с большим уважением говорит об отце. Нелегкая досталась ему судьба, воевал в финскую, в Великую Отечественную, участник Сталинградской битвы. Замечательно разбирался в автомобилях, мастерски их водил и ремонтировал. Этот опыт получил во время войны. Знания технаря-самоучки пригодились и в мирной жизни на преподавательской работе в профтехучилище механизации и сельского хозяйства. Уважали слесаря-инструментальщика Петра Ананье-

на районном радио, пригласили в райком партии. Тогда без рекомендации райкома устроиться на работу в районные СМИ было невозможно. К тому времени без отрыва от производства успел закончить вечернюю школу, год проучился на рабфаке педагогического института, получил диплом Ростовского политехнического техникума. Очень хотелось достичь чего-то значимого в жизни, состояться как личность, отсюда стремление к учебе, которая в то время значила очень многое.

1 мая 1977 года В.П. Ананьев был принят на должность корреспондента мест-

даже если на сердце кошки скребут, я не мог выйти в эфир и выдать это своим голосом. Старался делать так, чтобы людям от моих программ лучше жилось, старался вдохновлять их на работу, делиться с ними позитивным настроением. Ответственность за живое звучащее слово была очень высокой. Контролеров всегда было с избытком. Но самым строгим судьей был я сам, поэтому старался все время учиться у настоящих профессионалов, которые звучали в те годы в радиоэфире. Думаю, старшее поколение со мной согласится. Тогда радио выполняло высокую просве-

Наш Левитан

чит по радио. Силу воздействия живого голоса никто заменить не сможет.

- Если бы осталось у нас районное радио, не так оторваны были бы друг от друга люди, может быть, и жить николаевцам было еще интересней, - считает Виктор Петрович.

Помимо новостей, по радио выступали представители власти, готовились очерковые материалы из поездок по району, в которых звучали живые голоса участников самых разных событий. Обязательно находилось место музыкальным номерам из многочисленных концертов районного ДК. Приятно было проснуться знаменитым, пусть даже в масштабах района, после того как песня в твоём исполнении прозвучала по радио.

Особой любовью радиослушателей пользовались поздравления по случаю знаменательных событий, семейных торжеств, дней рождения и юбилеев. Звучала и реклама. Районное радио пыталось найти себя в рынке, и получалось у него это неплохо.

Неслучайно веду я разговор о заслугах Виктора Петровича. 6 ноября наш коллега-радиожурналист отметит 70-летний день рождения. Нелегкое послевоенное детство во многом сформировало его характер. До 5 лет воспитывался в детском доме. Мама, Евдокия Павловна, после рождения долгожданного сына тяжело заболела, а отцу, оставшемуся на руках с тремя дочерьми, ничего не оставалось, как отдать малыша в приют, чтобы он не умер от голода и отсутствия должного ухода. После смерти жены Петр Георгиевич Ананьев женился, тогда и забрали Витю домой. И первое, что он сделал, оказавшись в родных стенах без присмотра, ...убежал в детский дом. С новым местом жительства его примирил патефон: зазвучала музыка, и застыл мальчонка заворо-



ва в Николаевском АТП, где он проработал до 70 лет.

Именно отец посветовал восьмикласснику Виктору, решившему не идти в девятый класс, обязательно получить специальность. В Камышинском ГПТУ-15 выдержал немалый конкурс на отделение электрификации и радиофикации. После окончания училища и нескольких месяцев работы электромонтером в механизированном отряде был призван в ряды Советской Армии. Три года отслужил в летной части в роте охраны и химзащиты в Марийской АССР. К 22-м годам прошел такую жизненную школу, какая и взрослым, порой, не выпадает.

- Жизнь меня не баловала, но я старался не паниковать. Рано понял, что никогда не надо опускать руки. Лекарством от болезней и плохого настроения всегда для меня были труд и общение с людьми, к которым я старался относиться с симпатией. Именно поэтому стал писать заметки в солдатскую стенную газету. Приносил свои зарисовки в районную газету, когда после дембеля устроился на работу в Николаевский ЭТУС. Меня заметили, и когда освободилось место

ного радиовещания в Николаевской редакции районной газеты «Заволжье» и проработал здесь до 5 февраля 2007 года!

- В чем же секрет такого завидного постоянства? - спрашиваю коллегу. - Окунулся в работу, вскоре пошли положительные отзывы от людей. Неожиданно узнаю, что появилось у меня прозвище «местный Левитан».

- Не обижались?

- Нет! Разве такое сравнение могло обидеть?! Напротив, старался в каждом выпуске представить максимально точную новостную картинку дня. Приглашал для записи представителей властных структур, специалистов самых разных направлений и отраслей. Районное радио наполнилось жизнью, зазвучало разными голосами, это оценили не только в районе. На радио обращались из областного радио сделать запись и подготовить очерки о местных механизаторах, нашем герое-космонавте Юрии Малышеве. Чтобы соответствовать высоким журналистским требованиям, заочно закончил высшую партийную школу. В нашей журналистской работе есть живая обратная связь, которая не позволяет расслабиться, заставляет все время держать себя в правильном нужном настрое. И

тительскую, нравственную миссию, оно не только формировало, но и воспитывало, знакомило с высокими образцами литературы, театра и музыки. Это был особый мир. К сожалению, все это по большому счету оказалось утрачено в новом времени. Скажи честно, давно ли ты слушала радио?


Этим вопросом Виктор Петрович правильно поставил диагноз навязчивому рекламно-музыкально-багаганному радиоэфире, который давно заставил лично меня полюбить ТИШИНУ. Возможно, сегодня там и происходят изменения к лучшему, но я об этом не знаю, однажды отказавшись от радио, вызывавшего только раздражение и головные боли. Трудно завоевать аудиторию, но как же легко оказалось ее потерять. Сравнивая, как было и как стало, это становится особенно очевидно.

Спросила о личном, о семье. С супругой Ларисой вместе они 42 года, взрослые дети, дочь Маргарита и сын Анатолий, подарили дедушке и бабушке четверых внуков. Всем нужны их забота и внимание. Потому по-прежнему Виктор Петрович продолжает работать. Есть еще порох в пороховницах! Нашел приложение своим силам на стадионе имени Ю.В. Малышева. В труде, в общении с людьми черпает жизненные силы и хорошее настроение, которым всегда готов поделиться с окружающими. И как бы ни было трудно, при встрече - неизменно улыбается. Привычка - вторая натура! Хорошо, когда она именно с таким позитивным зарядом.

Наталья ГРЕБЕННИКОВА.

УВАЖАЕМЫЙ ВИКТОР ПЕТРОВИЧ!
 Коллектив редакции районной газеты «Заволжье», ветераны редакции сердечно поздравляют Вас, нашего коллегу, радиожурналиста с 30-летним стажем, со знаменательным юбилеем!

*Пусть сердце возрасту не поддается,
 Пусть не страшат летящие года,
 Пусть счастливо и радостно живетесь,
 Здоровье не подводит никогда!
 Пусть любовь и забота дорогих и близких людей будут всегда рядом.*





*Образование

Аграрный университет ждет студентов

Выбор профессии – судьбоносный момент в жизни каждого выпускника. Возможно, и по этой причине в том числе встреча с преподавателями Волгоградского государственного аграрного университета проходила в Детской музыкальной школе при переполненном зале. Такой повышенный интерес обоснован. Всегда лучше получить информацию из первых рук, чтобы еще раз взвесить все «за» и «против», уточнить верность выбранных ЕГЭ, посоветоваться с учителями и родителями.

Городские старшеклассники сидели вперемежку с сельскими. Это разграничительное деление на этой встрече можно было посчитать условным, потому что определяющим для Николаевского района было и



остается сельскохозяйственное производство, с которым связано его прошлое, настоящее и будущее.

Бывший многолетний глава Палласовского района, экс-депутат областной Думы от Заволжья, а ныне советник ректора ВолГАУ А.И. Галичкин в особом представлении не нуждается. Немало добрых дел на его депутатском счету. Не утратил за десятилетия напряженной ответственной работы заинтересованного отношения к людям, отзывчивости и неравнодушия. Вот и

в этот раз обратился к ребятам по-отечески.

Год от года все меньше выпускников сельских школ поступают в аграрный университет. Эту тревожную тенденцию необходимо исправлять. Трудно поверить в то, что горожане останутся жить и работать в селе, засучив рукава, возьмутся поднимать его из той глубокой ямы, в которой оно оказалось за минувшие четверть века. Сделать это по силам только коренным, местным жителям, уроженцам сельской глубинки, не оборвавшим связи с землей.

Стать студентами вуза сельским выпускникам должны помочь целевые направления. В этом году 159 абитуриентов зачислены по целевому набору. Большинство из них после окончания вуза вернутся домой, где им гарантированно предоставят рабочие места.

Главная роль в организации целевого приема принадлежит комитету сельского хозяйства Волгоградской области, который отдает приоритет профес-

сиям, в первую очередь необходимым сельскому хозяйству области.

- Важна профориентационная работа с учащимися. Мы рассказываем на таких встречах о направлениях подготовки, о возможностях, которые открывает перед ребятами университет. Такой подход дает хорошие результаты и влияет на качество приема. Абитуриенты приходят целенаправленно именно в наш вуз, это становится их осознанным выбором. Эту работу мы будем проводить и дальше, начиная со старших классов школы, - сказал Анатолий Иванович.

Волгоградский ГАУ предлагает своим студентам широкий перечень специальностей. Наряду с высокими образовательными стандартами здесь созданы условия для развития и самореализации студентов. Ежегодно для молодых ученых проводится около семидесяти внутривузовских научных мероприятий, студенты активно участвуют в различных формах работы. Офицеров запаса и сержантов ракетных войск и артиллерии Вооруженных Сил РФ готовит единственная в регионе военная кафедра.

Социальные инициативы студентам помогает воплощать волонтерский центр «Старт», а творческие – учебный центр художественного творчества.

Центр верховой езды, клуб любителей парашютного спорта, КВН и туристический клуб «Пилигрим» - в аграрном университете каждый сможет найти занятие по душе.

Наталья ГРЕБЕННИКОВА.



*Семейный вопрос

По тропинке к собственному «Я»

В Николаевском центре социального обслуживания населения с 10 октября начались групповые занятия по программе «Тропинка к собственному Я», участниками которых стали дети в возрасте 5-10 лет.

Разработанная программа направлена на формирование у младших школьников готовности и способности к саморазвитию. Занятия проводятся с логопедом, психологом и специалистом по работе с семьей два раза в неделю по 30 минут. Родители могут оставить ребенка на 1,5 часа под присмотром специалистов и заниматься своими делами. Групповые занятия носят познавательный и обучающий характер. Ребята рисуют, играют и формируют учебные навыки, развивают внимание, память, мышление и творческие способности. Группы создаются с учетом возможностей и интересов каждого ребенка. Занятия ведутся не только в группах, но и индивидуально.



В отделении психолого-педагогической помощи организованы занятия родителей с детьми в клубе «Круг». Здесь можно интересно и с пользой провести свободное время, узнать особенности характера своего ребенка, научиться сохранять гармонию в семье, поддерживать ребенка в трудной жизненной ситуации, найти новый, интересный круг общения. Игровые, развлекательные, познавательные мероприятия, семейные конкурсы и викторины не оставят равнодушным никого. Занятия проводит специалист по работе с семьей.

Родители, которые желают, чтобы их ребенок посещал занятия, и те, кто хочет стать участниками клуба «Круг», просим обращаться по адресу: г. Николаевск, ул. Свердлова, д. 24. Телефон для справок: 6-04-39.

*Афиша

Что посмотреть на каникулах?

В период осенних школьных каникул приглашаем посетить кинопоказы областного фестиваля фильмов для детей «ЧУДО ПО ИМЕНИ КИНО»
8 ноября в 10.00 «КНИГА ДЖУНГЛЕЙ» США, 2016 г., 100 мин. Художественный фильм фэнтези, приключения, ауд. 6+.



9 ноября в 10.00 «ЛЕДНИКОВЫЙ ПЕРИОД. ПОГОНЯ ЗА ЯЙЦАМИ» США, 2016 г., 73 мин. Анимационный фильм, ауд. 6+.

10 ноября в 10.00 «ЗВЕРОПОЛИС» США, 2016 г., 100 мин. Анимационный фильм, ауд. 6+.

11 ноября в 10.00 «НЕВЕРОЯТНЫЙ БЛИНКИ БИЛ» Австралия, США, 2016 г. Анимационный фильм, 93 мин. Режиссер: Дин Тейлор, Ноэль Клири, Алекс Стадерманн, ауд. 0+.

Место проведения: музыкальная школа, телефон: 6-36-67. Цена билета 30 руб.

*Акция

Книга – лучший подарок!

Дорогие земляки! У вас есть редкая возможность предварительно подписаться на поэтический сборник Ларисы Ткачевой «Когда уже нельзя молчать...».

В новый сборник автор включила стихотворения, которые никогда ранее не публиковались.

«Книга – лучший подарок!». Это крылатое выражение, несомненно, очень подходит к нашему случаю. Об этом хочется напомнить прежде всего сильной половине человечества, которая всегда озабочена поиском достойного подарка для своих любимых. Цветы завянут, ароматы духов испарятся, а поэзия, написанная женщиной и созвучная родственной женской душе, всегда будет напоминать о том, кто помог состояться этой встрече.

Иллюстрированная книга объемом в 260 страниц выйдет из печати в конце декабря-начале января. Ее стоимость – 200 рублей.

Сдать деньги можно в редакции районной газеты «Заволжье», в городской библиотеке им Н. П. Белянского, в центральной районной библиотеке.

Наталья ГРЕБЕННИКОВА.

*Поэтической строкой

ВСЮ СЕБЯ БРОСАЕШЬ ЗОЛОТЫМ ПОДАРКОМ...

Осень... Осень
Золотом венчальным
С тихой грустью падает
к ногам.

Сняв венок роз чайных,
Красотой прощальной
Безответно отдаётся нам.

Осень... Осень!
Что ж с тобою делать? –
Не продлить
очарованья миг!
В мире всё ведь тленно...
И за гранью белой
Растворится твой
печальный лик.

Осень... Осень!
Оттого ль щедр так?
Оттого ль так жертвенно
чиста?
Всю себя бросаешь
Золотым подарком,
Чтоб вернуться
с чистого листа.

СУТЬ ЗОЛОТА
РАСКРЫЛАСЬ МНЕ...
(Осенняя зарисовка)

Сквозь жёлтую листву
ореха
Лучами солнце
пробивалось...
Как благодать или потеха? –
Я в золоте
«двойном» купалась!
Листвы осенней
позолота
И золотистый блеск лучей
Звучали праздничным
аккордом...
И трепетно в душе моей
вдруг отозвались.
И впервые
Суть золота
раскрылась мне
Не в ювелирном магазине –
В осенней чистой вышине!
Лариса ТКАЧЕВА.

* **Управление Минюста информирует**

Расторжение брака в органах ЗАГС: основания и порядок

Брак может быть расторгнут супругами в органах ЗАГС или в суде. Однако форма расторжения не зависит от воли супругов, а определена законом.

Расторжение брака в органах ЗАГС может быть произведено по заявлению одного или обоих супругов. В соответствии со статьей 19 Семейного кодекса расторжение брака в органах ЗАГС по заявлению обоих супругов производится при наличии двух оснований: супруги выразили взаимное согласие на расторжение и не имеют общих несовершеннолетних детей.

Взаимное согласие супругов выражается в их совместном письменном заявлении в орган ЗАГС. Бланк заявления установленной формы имеется в органах ЗАГС. Если один из супругов не имеет возможности явиться в орган ЗАГС для подачи совместного заявления о расторжении брака (в связи с тяжелой болезнью, прохождением срочной военной службы, длительной командировкой, проживанием в отдаленной местности и т. д.), то волеизъявление супругов оформляется отдельными заявлениями о расторжении брака. Подпись отсутствующего супруга должна быть нотариально удостоверена в установленном законом порядке.

Для расторжения брака кроме взаимного согласия супругов необходимо также, чтобы у них не было общих несовершеннолетних детей. В противном случае брак может быть расторгнут только в суде. Если у одного из супругов имеется несовершеннолетний ребенок, родителем или усыновителем которого не является другой супруг (например, ребенок от предыдущего брака или ребенок, рожденный вне брака), то для расторжения брака препятствий не имеется. Следует



иметь в виду, что к детям по происхождению в правовых отношениях приравниваются дети, усыновленные обоими супругами (статья 137 Семейного кодекса), а поэтому, если у супругов имеется несовершеннолетний усыновленный ребенок, то они не могут расторгнуть брак в органе ЗАГС.

В целях предоставления супругам срока для обдумывания целесообразности предпринятого ими решения, а также для защиты интересов супруга в случае недобросовестных действий другого супруга при расторжении брака установлено, что само расторжение и выдача супругам соответствующего свидетельства производятся по истечении месяца со дня подачи заявления о разводе. Течение указанного срока начинается на следующий день после подачи супругами заявления о расторжении брака в орган ЗАГС и истекает в соответствующее число последнего месяца срока. Если это число приходится на нерабочий день, днем окончания считается ближайший следующий за ним рабочий день. Установленный законом месячный срок для оформления развода и выдачи свидетельства о расторжении брака не может быть ни сокращен, ни увеличен органом ЗАГС. Если супруги по каким-либо причинам не могут явиться в орган ЗАГС в назначенный день, то по их совместной просьбе срок государственной регистрации расторжения брака может быть

перенесен на другое время.

При оформлении развода должен присутствовать хотя бы один из супругов. Расторжение брака через представителя не допускается.

Государственная регистрация расторжения брака заключается в составлении органом ЗАГС записи акта о расторжении брака и выдаче соответствующего свидетельства каждому из лиц, расторгнувших брак. В паспортах или иных документах, удостоверяющих личности, производится отметка о расторжении брака. Если государственная регистрация производилась в отсутствие одного из супругов, то отметка о расторжении брака в его паспорте или ином документе, удостоверяющем личность, производится органом ЗАГС при выдаче ему свидетельства.

Согласно статье 19 Семейного кодекса расторжение брака в органах ЗАГС может производиться по заявлению не только обоих, но и одного из супругов, причем независимо от наличия у них общих несовершеннолетних детей. Закон допускает такую возможность в трех случаях: если другой супруг признан судом безвестно отсутствующим или недееспособным; если другой супруг осужден за совершение преступления к лишению свободы на срок свыше трех лет.

Супруги не вправе вступить в новый брак до получения свидетельства о расторжении брака в органе записи актов гражданского состояния по месту жительства любого из них.

Е.Н. БОЙКО, ведущий специалист-эксперт отдела по контролю и надзору в сфере адвокатуры, нотариата, государственной регистрации актов гражданского состояния Управления Минюста России по Волгоградской

* **Здравоохранение**

Профилактика зависимостей

В рамках реализации государственной программы Волгоградской области в городских округах и муниципальных районах по итогам 9 месяцев

2016 года проведены мероприятия по обеспечению работы телефонов доверия для населения по вопросам наркомании, алкоголизма.

В 15 медицинских организациях, оказывающих наркологическую помощь в регионе, организована на постоянной основе работа телефонов доверия. На базе ГБУЗ «Волгоградский областной клинический наркологический диспансер» и ГБУЗ «Волгоградская областная наркологическая больница» они функционируют круглосуточно. Помимо этого, практически во всех районах области осуществляются работу телефоны «горячей линии», куда могут обратиться жители региона и получить консультации наркологической службы по вопросам оказания наркологической помощи, реабилитации, профилактики потребления психоактивных веществ и ведения здорового образа жизни.

В целях снижения масштабов злоупотребления алкогольной продукцией на территории Волгоградской области на постоянной основе проводится профилактическая работа, которая включает в себя:

раннее выявление лиц, употребляющих психоактивные вещества, силами специалистов амбулаторной и стационарной наркологической службы Волгоградской области при обращении для получения специализированной наркологической помощи, в случаях отравления психоактивными веществами при обращении в ГБУЗ «Волгоградская областная наркологическая больница», при проведении медицинских осмотров и медицинского освидетельствования на состояние опьянения (алкогольного, наркотического) по направлению правоохранительных органов региона; осуществление специалистами наркологической службы региона психокоррекционной работы по индивидуальным и групповым программам с группами риска, мотивационного и семейного консультирования пациентов и созависимых; проведение мотивационного консультирования подростков с наркологическими заболеваниями и аддиктивным поведением в целях повышения их мотивации к участию в лечебных и медико-социальных мероприятиях и готовности к отказу от употребления психоактивных веществ; организацию и проведение первичной профилактики нар-



кологических заболеваний и санитарно-гигиеническое просвещение населения, в том числе детей и подростков; пропаганду и формирование у детей и подростков здорового образа жизни; использование индивидуальных и групповых программ медицинской профилактики для лиц, совершивших административные правонарушения в состоянии опьянения.

В структуре ГБУЗ «Волгоградский областной клинический наркологический диспансер» (ГБУЗ «ВОКНД») функционирует кабинет профилактики наркологических расстройств. Также профилактическая работа осуществляется во всех наркологических кабинетах центральных районных больниц области. Кроме того, осуществляет свою деятельность ГКУЗ «Волгоградский областной центр медицинской профилактики» (ГКУЗ «ВОЦМП»). Только за 9 месяцев 2016 года наркологической службой Волгоградской области проведено 21678 профилактических мероприятий антиалкогольной, антинаркотической, антитабачной направленности, охвачено 54375 человек. Профилактические мероприятия проводятся в формате бесед, лекций, индивидуальных консультаций по вопросам профилактики алкоголизма, наркомании, табакокурения, организованы пресс-конференции, круглые столы, тематические вечера и выставки, конкурсы и викторины.

На официальных сайтах ГБУЗ «ВОКНД» и ГКУЗ «ВОЦМП» размещены информационные материалы по профилактике злоупотребления алкогольной продукцией (плакат «Если у близкого человека зависимость»; статьи «Влияние алкоголя на репродуктивное здоровье мужчины», «Влияние алкоголя на репродуктивное здоровье женщины» и др.).

В медицинских организациях, подведомственных комитету здравоохранения Волгоградской области, на постоянной основе организовано транслирование посетителям видеороликов профилактической направленности.

В 2016 году в соответствии с федеральными нормативными документами и во исполнение приказа комитета здравоохранения Волгоградской области организованы и осуществляются мероприятия по проведению профилактических осмотров обучающихся. На 20.09.2016 наркологической службой региона протестировано 1015 человек из 73 образовательных учреждений.

Порядок обращения граждан по уточнению вида и принадлежности платежа при оплате госпошлины

Уточнение вида и принадлежности платежа может быть осуществлено на основании документов, представленных в Управление Минюста России по Волгоградской области на имя начальника управления.

Заявление об уточнении вида и принадлежности платежа оформляется по форме, утвержденной начальником управления. В нем обязательно указываются следующие данные: фамилия, имя, отчество полностью, паспортные данные, контактный телефон, правильные реквизиты платежа. К заявлению прилагаются копии платежных документов.

Заполненное заявление от юридического или физического лица на уточнение вида и принадлежности платежа за государственную регистрацию и ликвидацию политических партий, общественных объединений, за изменения,

вносимые в учредительные документы, принимается в управлении в порядке личного обращения или по почте. Заявление по уточнению вида и принадлежности платежа за государственную регистрацию актов гражданского состояния подается в отдел ЗАГС по месту проживания или обращения за проведением юридических значимых действий.

Уточнение вида и принадлежности платежа производится в течение одного месяца со дня регистрации указанного заявления.

При поступлении документов на уточнение вида и принадлежности платежа от абонента:

- им присваивается входящий регистрационный номер;
- в течение одного рабочего дня они направляются на рассмотрение начальнику управления;
- после наложения визы

начальника управления документы передаются ведущему специалисту-эксперту отдела по обеспечению деятельности управления, в должностные обязанности которого входит осуществление мероприятий по администрированию доходов;

- специалист проверяет документы на предмет полноты и правильности заполнения заявления и приложенных документов, проверяет информацию об уплате данного платежа, сверки платежного поручения и представленных платежных документов;

- специалист оформляет уведомление об уточнении вида и принадлежности платежа и направляет уведомление в Управление Федерального казначейства по Волгоградской области, которое в течение двух рабочих дней уточняет уплаченную государственную пошлину на правильные реквизиты, указанные в заявлении.



*Профилактика

Инсульту – стоп!

Ежегодная смертность от инсульта в РФ одна из самых высоких в мире. Она примерно в 15 раз выше, чем в США и в 10 раз выше, чем во Франции. Причина для тревоги - заметное омоложение проблемы. За последние 10 лет заболеваемость и смертность от инсульта среди трудоспособного населения России увеличились на 30%. В ряде стран Западной Европы удалось снизить смертность от инсульта на 50%. Такой успех не только результат внедрения новейших методик и технических средств для лечения уже свершившегося инсульта, но и вследствие эффективной профилактики заболевания – распространение моды на здоровый образ жизни.

Как и многие другие заболевания инсульт легче предупредить, чем вылечить его последствия. Основные принципы профилактики инсульта включают:

1. Отказ от курения, которое повышает риск на 50%.
2. Отказ от злоупотребления спиртными напитками. Избыточное употребление алкоголя приводит к ожирению, артериальной гипертензии, мерцательной аритмии.
3. Регулярные физические нагрузки (пешие и велосипедные прогулки) благотворно сказываются на состоянии сердечно-сосудистой системы.
4. Контроль массы тела и окружности талии. Избыточная масса тела увеличивает риск появления артериальной гипертензии.
5. Контроль уровня глюкозы в крови. Сахарный диабет - независимый фактор развития инсульта.
6. Здоровое питание: диета и режим.
7. Нормализация артериального давления (при показателях выше 140/90 в любом возрасте необходима гипотензивная терапия).
8. Своевременная антитромбоцитарная терапия. 50% всех случаев инсульта связаны с закупоркой кровеносного сосуда головного мозга тромбом.
9. Аккуратный прием оральных контрацептивов. Необходимо контролировать свертываемости крови 2 раза в год.
10. Предупреждение, своевременное выявление и лечение депрессии. По данным ряда исследований, депрессия может выступать более значимым фактором развития инсульта, чем несбалансированная диета и злоупотребление алкоголем.

Будьте здоровы!

О.В. ТИЩАЕВА,
врач-терапевт ГБУЗ
«Николаевская ЦРБ».

КАКОВ ВАШ РИСК СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ?

Оцените в баллах каждый из факторов риска.

1. Ваш возраст:	Мужчина	Женщина
а) до 29 лет,	1	0
б) 30-39 лет,	2	1
с) 40-49 лет,	3	2
д) 50-59 лет,	4	3
е) 60 лет и старше.	5	4

2. Ваша наследственность (сердечно-сосудистые заболевания у родственников, внезапная смерть родственника в трудоспособном возрасте):

- а) не было – 0;
- б) были у родственников в возрасте от 40 до 50 лет – 1;
- с) были у 2 кровных родственников в любом возрасте – 2;
- д) были у 3 кровных родственников в трудоспособном возрасте – 3.

3. Курите ли вы?

- а) не курю – 0;
- б) 1-10 сигарет в сутки – 1;
- с) более 11 сигарет в сутки – 2.

4. Объем употребления алкоголя (в перерасчете на 40% алкоголь - 50 мл 40% алкоголя эквивалентен 150 мл столового вина и 0,5 л пива) в неделю для женщин:

- а) менее 250 мл – 0,
- б) более 250 мл – 1;

для мужчин:

- а) менее 500 мл – 0,
- б) более 500 мл – 1.

5. Носит ли ваша жизнь стрессовый характер?

- а) нет – 0,
- б) периодически – 1,
- с) да – 2.

6. Какую часть рабочего времени проводите сидя, в статичном положении?

- а) более 75% рабочего дня – 1,
- б) менее 75% рабочего дня – 0.

7. Ваше питание.

а) вы придерживаетесь правильного питания ежедневно (300 гр. и более овощей и фруктов в свежем виде, злаки, орехи, рыба, постное мясо, обезжиренные молочные продукты, 1-3 яйца в неделю, ограничение соли, жиров, отсутствие алкоголя) – 0;

б) вы умеренно употребляете мясо, жиры, мучное, сладкое – 1;

с) вы считаете, что ваше употребление несколько избыточно – 2;

д) не придерживаетесь ограничений – 3.

8. Масса тела (рост минус 100). Например, 172 – 100 = 72. 72 – нет избытка массы тела. При весе 90 кг превышение 18.

- а) без избыточной массы – 0;
- б) превышение до 5 – 1;
- с) превышение до 10 – 2;
- д) превышение до 15 – 3;
- е) превышение до 20 – 4;
- ф) превышение более 20 – 5.

9. Физическая активность:

- а) отсутствие физической нагрузки – 3;

б) ходьба в быстром темпе ежедневно не менее 30 минут, занятия подвижными играми (волейбол, теннис, футбол) или велосипедные/лыжные прогулки, занятие плаванием, и прочая нагрузка не более 1 раза в месяц – 2;

с) 3-4 раза в месяц – 1;

д) 2-3 раза в неделю – 0.

10. Отмечали ли вы дискомфорт или боли (давящие, сжимающие) за грудиной или в области сердца?

- а) да – 5,
- б) нет – 0.

11. Артериальное давление:

- а) до 140/90 мм.рт.ст. – 1;
- б) свыше 140/90 мм.рт.ст. – 5.

12. Знаете ли вы свой уровень липидов и глюкозы в крови?

- а) нет – 2;
- б) да, показатели в норме – 0;
- с) да, показатели повышены, но ничего не принимаю – 3;
- д) да, и принимаю гиполипидемические препараты – 1.

13. Обращались ли вы когда-либо за медицинской помощью по поводу заболевания сердечно-сосудистой системы или сахарного диабета?

- а) да – 4;
- б) нет – 0.

14. Устраивает ли вас качество вашей жизни?

- а) да – 0;
- б) нет – 3.

Общее количество баллов (сложите все баллы)
Интерпретация данных анкетирования

1. Максимальный риск (27-40 баллов). Вам следует немедленно обратиться к вашему участковому врачу. Решение вопроса о консультации врача-кардиолога.

2. Значительный риск (17-26 баллов). Следует наблюдаться у вашего участкового врача. Откажитесь от вредных привычек. Выполняйте все рекомендации врача, упорядочьте режим дня.

3. Умеренный риск (6-16) баллов. Не забывайте о регулярной диспансеризации, приложите все свои усилия к предотвращению сердечно-сосудистых заболеваний.

4. Отсутствует (0-6 баллов). Вы – молодец! Делитесь опытом здорового образа жизни со всеми друзьями и знакомыми. Надо помнить, что самое главное в жизни у человека – это здоровье, и оно – в ваших руках. Утраченное здоровье не вернуть. Поддерживайте здоровье – это ежедневный труд, который обязательно в дальнейшем принесет вам радость.

Будьте всегда здоровы!

*Вакцинация

О проведении подчищающей иммунизации против полиомиелита на территории Николаевского района

В Николаевском районе, как и на всей территории Волгоградской области, с 21 октября по 11 ноября проводится подчищающая иммунизация против полиомиелита детям с 6 месяцев и старше, не имеющим вакцинации или ревакцинации в соответствии с возрастом, согласно Национальному календарю прививок РФ, или не имеющим документального подтверждения о прививках.

В соответствии с Национальным календарем прививок РФ прививки против полиомиелита проводятся детям в следующие возрастные периоды:

- 1) первая вакцинация инактивированной вакциной против полиомиелита – в 3 месяца;
- 2) вторая вакцинация инактивированной вакциной против полиомиелита – в 4,5 месяца;
- 3) третья вакцинация живыми вакцинами для профилактики полиомиелита - в 6 месяцев;
- 4) первая ревакцинация – в 18 месяцев (живыми вакцинами);
- 5) вторая ревакцинация – в 20 месяцев (живыми вакцинами);
- 6) третья ревакцинация – в 14 лет (живыми вакцинами).

Полиомиелит – острое инфекционное заболевание вирусной этиологии. Паралитические формы возникают при поражении вирусом серого вещества спинного мозга. Клинически это выражается развитием парезов и параличей. Источником инфекции является больной полиомиелитом человек или вирусноноситель.

Вирус выделяется с кишечным или носоглоточным содержимым, что определяет возможность как фекально-орального, так и воздушно-капельного пути передачи.

*Исследование

Полезны для сосудов

Всего одного куриного яйца в день хватает, чтобы снизить риск инсульта в пожилые годы на 12%.

Это показали результаты исследования, проведенного американскими учеными из Института EpidStat в Энн-Арборе.

Как отмечают исследователи, в яйцах содержатся антиоксиданты, понижающие уровень кислородного «давления» на клетки и подавляющие воспалительные процессы. Кроме того, это продукты – прекрасный источник белков, уменьшающих давление в сосудах.

Согласно данным исследований, потребление яиц оказалось связано не только со снижением вероятности наступления инсульта, но и развития коронарной болезни сердца (риск уменьшился на 3-10%).

Интересно, что эффект, который этот продукт оказывал на здоровье, различался у мужчин и женщин. Так, в случае с инсультами потребление яиц благотворнее сказывалось на мужчинах, чем на женщинах. Если же говорить о коронарной болезни, то здесь прослеживалась обратная тенденция.



Заболевание передается через контакт с инфицированными предметами, при питье загрязненной воды, употреблении в пищу зараженных продуктов.

Инкубационный период – 5-12 дней. Вирус полиомиелита проникает в кишечник, размножается на слизистых кишечника, затем проникает в кишечные лимфоузлы и из них в кровь. После этого он проникает во все органы и системы, преимущественно в спинной мозг, поражая его на разных уровнях и поражая нервы, отходящие от него. На сегодняшний день не существует специфического лечения для борьбы с полиомиелитом.

Полиомиелит поражает, в основном, детей дошкольного возраста. Смертность при эпидемиях полиомиелита составляет 5 – 25% в основном от расстройств дыхания при параличе дыхательной мускулатуры. Оставшиеся деформации позвоночника, конечностей могут стать причиной инвалидности на всю жизнь.

В борьбе с этой инфекцией главенствующая роль принадлежит профилактике. Вакцинопрофилактика полиомиелита – это самое эффективное средство, которое позволило начать ликвидацию полиомиелита как болезни во всем мире.

Уважаемые родители!
Прежде чем решить, вакцинировать своего ребенка или нет, прочтите – что такое «полиомиелит». ГБУЗ «Николаевская ЦРБ» призывает вас принять активное участие в проводимой на территории района подчищающей иммунизации против полиомиелита.

Защитите будущее своих детей!
Не оставляйте своего ребенка без защиты от полиомиелита!
ГБУЗ «Николаевская ЦРБ».



И.о. главного редактора

Е. А.

ГАМАЮНОВА.

УЧРЕДИТЕЛИ:
комитет информационной политики Волгоградской области, администрация Николаевского муниципального района, МУ «Редакция газеты «Заволжье».

ИЗДАТЕЛЬ:
МУ «Редакция газеты «Заволжье»

ЖУРНАЛИСТЫ:

Наталья ГРЕБЕННИКОВА,

Елена ГАМАЮНОВА.

ТЕЛЕФОНЫ:

радио, факс - 6-27-94;
отделы: 6-16-48, 6-19-48;
реклама и объявления - 6-18-48;
бухгалтерия - 6-17-48.

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ:
404033, г. Николаевск,
ул. Октябрьская, 21.

Газета зарегистрирована управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Волгоградской области и Республике Калмыкия.

Свидетельство: ПИ № ТУ 34-00682

Объем: 2 печатных листа.

E-mail: Zavol34@yandex.ru

Газета отпечатана в ООО «Николаевская межрайонная типография».

Адрес: г. Николаевск, ул. Октябрьская, 4.

Тираж 2790. Заказ 1899.

Номер подписан в печать по графику: 4 ноября в 14.30, фактически: 4 ноября в 14.30.